

# Basistraining Sport-Aerobic

Seit Januar 2010 bietet der TSV Gaildorf ein Basistraining für Sport-Aerobic an. Hier werden alle Elemente, die für eine spätere Kür benötigt werden, um an **Aerobic-Meisterschaft** teilzunehmen, trainiert.



**Trainingszeit:** jeweils freitags von **18:30 - 20:00 Uhr**

**Trainingsort:** alter **Gymnastikraum** in der Sporthalle Gaildorf

**Trainerteam:** Heidi Nadj  
Angelique Welz  
Nadine Kettemann  
Frederike Weller  
(Infos siehe <http://www.aerobic-gaildorf.de/Trainer.htm>)

## **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Alter: **8 Jahre und älter**
- **TSV – Mitgliedschaft**
- zusätzliche Jahres-Trainingsgebühr: **30 Euro**

\*\*\*\*\*

**Anmeldungen** werden per E-Mail bei Heidi Nadj angenommen.  
Fragen zum Training können ebenfalls per Mail gestellt werden.

E-Mail-Adresse: **nadj-oso (a) t-online.de**

Telefon (mit AB): **07973 / 6319**